

## DIE SCHUTZPATRON-SYMBOLLE *im Überblick*

No.	NAME	AFFIRMATION
01	Agathe	„Ich bin authentisch.“
02	Alexander	„Ich erkenne mein positives Machtpotenzial.“
03	Antonius	„Ich erkenne die tiefere Bedeutung von Verlusten.“
04	Barbara	„Ich bin glücklich und zufrieden.“
05	Benedikt	„Ich stehe zu meiner Sensitivität.“
06	Bernadette	„Ich nehme meine Unvollkommenheit an.“
07	Brigid	„Ich gehe achtsam mit mir um.“
08	Bruno	„Ich genüge mir selbst.“
09	Cäcilia	„Ich erkenne das Positive in meinem Leben.“
10	Christophorus	„Ich lege die Vergangenheit ab.“
11	Felicitas	„Ich wachse an meinen Schwierigkeiten.“
12	Florian	„Ich befreie mich von falschen Erwartungen.“
13	Franziskus	„Ich erkenne, dass Wohlstand und Fülle Teil meines spirituellen Lebens sind.“
14	Georg	„Ich lege meine inneren Fesseln ab.“
15	Germaine	„Ich gebe mich dem Leben hin.“
16	Hieronymus	„Ich sehe mich und andere im richtigen Licht.“
17	Ines	„Ich genieße das Leben.“
18	Johanna	„Ich stehe zu mir und meiner Persönlichkeit.“
19	Judas Thaddäus	„Ich glaube an Gnade und Wunder.“
20	Katharina	„Ich bin authentisch und stehe zu mir.“

No.	NAME	AFFIRMATION
21	Lucia	„Ich unterscheide Wunschdenken von medialen Wahrnehmungen.“
22	Margarete	„Ich darf anders als die anderen sein.“
23	Maria Guadalupe	„Ich entfalte mein Seelenpotenzial.“
24	Martin	„Ich verwandle Neid in Selbstwert.“
25	Mathilda	„Ich lege mein Selbstmitleid ab.“
26	Nikolaus	„Ich bin großzügig und erfahre Großzügigkeit.“
27	Otilie	„Ich gehe achtsam durchs Leben.“
28	Patrick	„Ich stehe für mich selbst ein.“
29	Rochus	„Ich stehe zu meiner verwundbaren Seite.“
30	Santiago	„Ich liebe mein eigenes Leben.“
31	Sebastian	„Ich gehe kraftvoll durch stürmische Zeiten.“
32	Stephan	„Ich bin Wegbereiter einer neuen Zeit.“
33	Theresa	„Ich entwickle neues Bewusstsein.“